

<b>FACOLTÀ</b>	Scienze Motorie
<b>ANNO ACCADEMICO</b>	2012-13
<b>CORSO DI LAUREA</b>	<b>Corso di laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Sportive</b>
<b>INSEGNAMENTO</b>	<b>Metodologia e Programmazione dell'allenamento nei Giochi Sportivi</b>
<b>TIPO DI ATTIVITÀ</b>	Caratterizzante
<b>AMBITO DISCIPLINARE</b>	Scienze motorie e sportive
<b>CODICE INSEGNAMENTO</b>	15496
<b>ARTICOLAZIONE IN MODULI</b>	SI
<b>NUMERO MODULI</b>	3
<b>SETTORI SCIENTIFICO DISCIPLINARI</b>	M-EDF/02
<b>DOCENTE RESPONSABILE</b>	Antonio Palma Professore Ordinario Università di Palermo
<b>DOCENTE RESPONSABILE (MODULI)</b>	Antonio Palma Professore Ordinario Università di Palermo
<b>CFU</b>	9
<b>NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE</b>	129
<b>NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE FRONTALI + ESERCITAZIONI</b>	24 ore frontali e 72 ore di esercitazioni pratiche
<b>PROPEDEUTICITÀ</b>	nessuna
<b>ANNO DI CORSO</b>	Primo
<b>SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI</b>	Lezioni frontali presso Campus Lincoln in via Eleonora Duse, 2. Lezioni pratiche presso CUS in via Altofonte
<b>ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA</b>	Lezioni frontali, Esercitazioni in campo
<b>MODALITÀ DI FREQUENZA</b>	Facoltativa,
<b>METODI DI VALUTAZIONE</b>	Prova pratica e prova orale
<b>TIPO DI VALUTAZIONE</b>	Voto in trentesimi
<b>PERIODO DELLE LEZIONI</b>	Secondo semestre I anno
<b>CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE</b>	Giorni e orario delle lezioni
<b>ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI</b>	Prof. A. Palma Previo appuntamento tramite e-mail all'indirizzo: <a href="mailto:antonio.palma@unipa">antonio.palma@unipa</a>

<p><b>RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI</b></p> <p><b>Conoscenza e capacità di comprensione:</b> progettare un programma di allenamento per atleti di élite nei dettagli del breve, medio e lungo periodo, nelle diverse tappe della preparazione, per le diverse tipologie di giochi sportivi, specificando le caratteristiche del carico in base alla prestazione individuale, per età, livello di specializzazione e genere. Capacità di utilizzare il linguaggio specifico proprio della metodologia di allenamento per i giochi sportivi. Conoscenze avanzate sui principi della didattica, sui regolamenti di gara e sui gesti tecnici riguardanti i giochi di squadra (calcio e pallavolo). Analisi delle caratteristiche tecniche degli attrezzi di gara e dei campi di gioco. Capacità di utilizzare il linguaggio tecnico sportivo specifico.</p> <p><b>Capacità di applicare conoscenza e comprensione:</b> capacità di eseguire correttamente i gesti tecnici e i fondamentali specifici delle discipline sportive prese in esame; capacità di utilizzare le istruzioni e le dimostrazioni per l'insegnamento delle abilità tecniche; capacità di valutare la prestazione del gesto tecnico; capacità di applicare in campo i comportamenti e le regole degli sport esaminati; capacità di utilizzare gli attrezzi di gara e di conoscere le caratteristiche dei campi di gioco.</p> <p><b>Autonomia di giudizio:</b> Capacità di valutare correttamente la qualità di esecuzione delle abilità tecniche e di operare le opportune ed adeguate correzioni del gesto tecnico al fine di migliorare la prestazione sportiva. Capacità di far rispettare i comportamenti e le regole specifici di ogni sport.</p> <p><b>Abilità comunicative:</b> Capacità di motivare la pratica sportiva prendendo come riferimento atleti che si sono distinti</p>
--

non solo per il raggiungimento di prestazioni sportive elevate ma anche per l'elevato valore morale, etico e sociale.  
**Capacità d'apprendimento:** Capacità di aggiornamento attraverso la consultazione di pubblicazioni scientifiche nell'ambito della didattica e della tecnica dello sport. Capacità di seguire, utilizzando le conoscenze acquisite nel corso, sia master di secondo livello, sia corsi d'approfondimento sia seminari specialistici nel settore della didattica e tecnica dello sport.

### OBIETTIVI FORMATIVI

Gli obiettivi del modulo sono quelli di fornire, da un lato le conoscenze teoriche sulla didattica e sulla tecnica dei giochi sportivi di squadra (calcio e pallavolo); dall'altro di esercitare gli studenti all'apprendimento delle abilità tecniche e tattiche degli sport considerati. Al termine del corso lo studente sarà in grado di eseguire i gesti tecnici, di applicare le metodologie di insegnamento più idonee, di conoscere le regole del gioco, di valutare correttamente la qualità di esecuzione delle abilità tecniche e di operare le opportune ed adeguate correzioni al fine di migliorare la prestazione sportiva.

<b>MODULO</b>	<b>Pallavolo (8 ore frontali + 24ore pratica)</b>
<b>ORE FRONTALI</b>	<b>LEZIONI FRONTALI</b>
2	Le caratteristiche tecnico-tattiche del gioco della pallavolo
2	Il modello prestativo del gioco della pallavolo
2	La programmazione annuale dell'allenamento nella pallavolo
2	I mezzi di allenamento delle capacità fisiche, tecniche e tattiche del gioco della pallavolo
	<b>ESERCITAZIONI</b>
24	Esercizi per l'apprendimento dei fondamentali e delle regole del gioco della pallavolo. Tecnica e aspetti biomeccanici della pallavolo. Applicazione dei metodi di allenamento nella pallavolo.
	<b>TESTI CONSIGLIATI</b>
	Ilario Bonandi : Pallavolo di base : Proposte per l'insegnamento e l'allenamento della Pallavolo nelle Scuole Medie e nei settori giovanili 2004
	Contadin Alessandro: Programmazione annuale della preparazione fisica nella pallavolo. 74 sedute di allenamento. Calzetti Mariucci, 2008

<b>MODULO</b>	<b>Calcio (8 ore frontali + 24 ore pratica)</b>
<b>ORE FRONTALI</b>	<b>LEZIONI FRONTALI</b>
2	Le caratteristiche tecnico-tattiche del gioco del calcio
2	Il modello prestativo del gioco del calcio
2	La programmazione annuale dell'allenamento nel gioco del calcio
2	I mezzi di allenamento delle capacità fisiche, tecniche e tattiche del gioco del calcio
	<b>ESERCITAZIONI</b>
24	Esercizi per l'apprendimento dei fondamentali e delle regole del gioco della pallavolo. Tecnica e aspetti biomeccanici della pallavolo. Applicazione dei metodi di allenamento nella pallavolo.
	<b>TESTI CONSIGLIATI</b>
	Bernicchi Corrado; Comucci Nicola Manuale per l'istruzione calcistica dei giovani di Editore: Nardini 1994
	Pereni-Di Cesare: Calcio-Manuale Tecnico Tattico Allenatore; 1997

<b>MODULO</b>	<b>Pallacanestro (8 ore frontali + 24 ore pratica)</b>
<b>ORE FRONTALI</b>	<b>LEZIONI FRONTALI</b>
2	Le caratteristiche tecnico-tattiche del gioco della pallacanestro
2	Il modello prestativo del gioco della pallacanestro
2	La programmazione annuale dell'allenamento nel gioco della pallacanestro
2	I mezzi di allenamento delle capacità fisiche, tecniche e tattiche del gioco della pallacanestro
	<b>ESERCITAZIONI</b>
24	Esercizi per l'apprendimento dei fondamentali e delle regole del gioco della pallacanestro. Tecnica e aspetti biomeccanici della pallacanestro. Applicazione dei metodi di allenamento nella pallacanestro.
	<b>TESTI CONSIGLIATI</b>
	Peterson Dan: Basket Essenziale , Libreria dello sport, 2003

Messina Ettore: Basket , Zanichelli, 2005
---