

SCUOLA	SCIENZE GIURIDICHE ED ECONOMICO-SOCIALI
ANNO ACCADEMICO	2014/2015
CORSO DI STUDIO	Scienze delle Attività Motorie e Sportive
INSEGNAMENTO	Teoria, tecnica e didattica delle attività natatorie
TIPO DI ATTIVITÀ	A scelta
AMBITO DISCIPLINARE	MEDF/02
CODICE INSEGNAMENTO	17502
ARTICOLAZIONE IN MODULI	No
NUMERO MODULI	
SETTORI SCIENTIFICO DISCIPLINARI	MEDF-02
DOCENTE RESPONSABILE	Docente a contratto
CFU	3 CFU
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE	43 h
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE	32 h
PROPEDEUTICITÀ	Nessuna
ANNO DI CORSO	Secondo
SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI	http://portale.unipa.it/dipartimenti/dipartimentoscienzegiuridiche/dellasocietaed/cds/scienzedelleattivitamotorieesportive2118/?pagina=lezioni
ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA	Lezioni frontali, Esercitazioni in campo
MODALITÀ DI FREQUENZA	Obbligatoria
METODI DI VALUTAZIONE	Prova pratica e prova orale
TIPO DI VALUTAZIONE	Voto in trentesimi
PERIODO DELLE LEZIONI	Primo
CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE	Da definire
ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI	http://portale.unipa.it/dipartimenti/dipartimentoscienzegiuridiche/dellasocietaed/cds/scienzedelleattivitamotorieesportive2118/?pagina=lezioni

<p>RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI</p> <p>Conoscenza e capacità di comprensione: <i>Il corso si propone di: promuovere l'apprendimento della teoria, tecnica e didattica del nuoto; sviluppare le conoscenze dei principi metodologici e didattici da seguire per l'apprendimento dei degli stili di nuoto; approfondire la conoscenza del modello prestativo e dei regolamenti tecnici del nuoto.</i></p> <p>Capacità di applicare conoscenza e comprensione: <i>Il corso si propone di sviluppare: la capacità di eseguire correttamente i gesti tecnici della</i></p>

disciplina sportiva prese in esame; la capacità di utilizzare le istruzioni e le dimostrazioni per l'insegnamento delle abilità tecniche; la capacità di valutare la prestazione del gesto tecnico e di applicare in campo i comportamenti e le regole del nuoto; la capacità di utilizzare gli attrezzi specifici e di conoscere le caratteristiche delle piscine.

Autonomia di giudizio:

Il corso si propone di sviluppare: la capacità di valutare correttamente la qualità di esecuzione delle abilità tecniche e di operare le opportune ed adeguate correzioni del gesto tecnico al fine di migliorare la prestazione sportiva; la capacità di far rispettare i comportamenti e le regole nel nuoto.

Abilità comunicative:

Il corso si propone di sviluppare: la capacità di descrivere e commentare le conoscenze acquisite, adeguando le forme comunicative agli interlocutori; la capacità di esporre i risultati dell'osservazione e le possibili implicazioni della pratica del nuoto.

Capacità d'apprendimento:

Il corso si propone di sviluppare: la capacità di aggiornamento attraverso la consultazione di pubblicazioni scientifiche specifiche del settore; la capacità di proseguire compiutamente gli studi, utilizzando le conoscenze acquisite nel corso di teoria, tecnica e didattica delle attività natatorie.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso si pone l'obiettivo di fornire da un lato le conoscenze teoriche sulla didattica e sulla tecnica della pallamano; dall'altro di esercitare gli studenti all'apprendimento delle abilità tecniche e tattiche dello sport oggetto dello studio. Al termine del corso lo studente sarà in grado di eseguire i gesti tecnici, di applicare le metodologie di insegnamento più idonee, di conoscere le regole del gioco, di valutare correttamente la qualità di esecuzione delle abilità tecniche e di operare le opportune ed adeguate correzioni al fine di migliorare la prestazione sportiva nel gioco della pallamano.

ORE	LEZIONI FRONTALI
2	Presentazione del corso. Il modello prestativo del nuoto
2	Il regolamento di gioco del nuoto
2	Gli stili nel nuoto
2	Gli stili nel nuoto
	ATTIVITA' TECNICO-PRATICA
4	Esercitazioni di scuola nuoto
4	Esercitazioni di scuola nuoto
4	Esercitazioni sullo stile crawl
4	Esercitazioni sullo stile dorso
4	Esercitazioni sullo stile rana
4	Esercitazioni sullo stile delfino
TESTI CONSIGLIATI	AAVV. Mondo Nuoto. Calzetti e Mariucci 2008 Regolamento di gioco della Federazione di Nuoto Dispense del docente