SCUOLA	Scienze Giuridiche ed Economico-Sociali
ANNO ACCADEMICO	2014/2015
CORSO DI LAUREA	Scienze delle Attività Motorie e Sportive
INSEGNAMENTO	TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DEL GOLF
TIPO DI ATTIVITÀ	A scelta dello studente
AMBITO DISCIPLINARE	A scelta dello studente
CODICE INSEGNAMENTO	11539
ARTICOLAZIONE IN MODULI	NO
NUMERO MODULI	
SETTORI SCIENTIFICO DISCIPLINARI	M-EDF/02
DOCENTE RESPONSABILE	Antonino Bianco Ricercatore Università di Palermo
CFU	3
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE	43
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE	32
PROPEDEUTICITÀ	Nessuna
ANNO DI CORSO	2
SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI	http://portale.unipa.it/dipartimenti/dipartimentoscienzegiuridicheellasocietaed/cds/scienzeetecniche delle attivitasportive2061/?pagina=lezioni
ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA	Lezioni frontali, Esercitazioni pratiche
MODALITÀ DI FREQUENZA	Facoltativa
METODI DI VALUTAZIONE	Esame Orale
TIPO DI VALUTAZIONE	Voto in trentesimi
PERIODO DELLE LEZIONI	Primo semestre
CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE	http://portale.unipa.it/dipartimenti/dipartimentoscienzegiuridicheellasocietaed/cds/scienzeetecniche delle attivitasportive2061/?pagina=lezioni
ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI	Lunedì dalle ore 12 alle ore 14.

<p>RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI</p> <p>Conoscenza e capacità di comprensione Adeguate conoscenza della terminologia scientifica e capacità di comprensione teorica di testi e pubblicazioni scientifiche relativamente ai contenuti di seguito specificati: Metodologia dell'allenamento applicata agli sport individuali. Il Golf. La preparazione atletica di base.</p> <p>Capacità applicative e competenze multidisciplinari Lo studente alla fine del corso sarà in grado di programmare piani di allenamento specifici per la preparazione atletica del golfista di livello professionistico ed amatoriale. Lo studente, inoltre, conoscerà nel dettaglio il regolamento tecnico ufficiale della R&A riguardante il gioco del Golf.</p> <p>Autonomia di giudizio Autonomia di giudizio e conseguente possibilità di sviluppare considerazioni logiche e deduttive, indispensabili per lavorare autonomamente e per l'inserimento nel mondo del lavoro, con particolare riferimento a solide basi culturali e collegamenti trasversali delle conoscenze e a</p>

valutazione e interpretazione di dati, aspetti concernenti la teoria, tecnica e didattica del golf.

Abilità nella comunicazione

Abilità nella comunicazione orale, scritta e multimediale con esposizione in modo compiuto del proprio pensiero per scambio d'informazioni generali, presentazione di dati, dialogo con esperti di altri settori e conseguente capacità di lavorare in gruppo e di "problem solving".

Capacità di apprendere

Capacità di apprendere per sviluppo ed approfondimento di ulteriori competenze, con riferimento all'aggiornamento continuo delle conoscenze mediante consultazione di materiale bibliografico, banche dati, etc., utili anche ai fini dell'accesso a corsi di studio Magistrali, master di primo livello ed altre attività formative post-lauream.

OBIETTIVI FORMATIVI DEL CORSO

Al termine del corso di studio gli studenti acquisiranno le competenze necessarie per operare efficacemente nell'ambito dei centri sportivi che erogano corsi di Golf a tutti i livelli. In particolare essi potranno strutturare programmi di allenamento mirati al condizionamento generale e specifico del giocatore di golf (periodi pre-gara, in gara, post-gara ed in fase di riabilitazione post-trauma). Lo studente conoscerà, inoltre, il regolamento del Golf.

CORSO	TEORIA TECNICA E DIDATTICA DEL GOLF
ORE 16	LEZIONI FRONTALI
2	Presentazione del Corso – Terminologia.
2	L'etichetta ed il regolamento R&A
3	La metodologia dell'allenamento applicata al gioco del Golf
3	La sacca ed il terreno di gioco, gli status del giocatore. I vari tipi di match.
3	Lo swing. Il takeaway, il backswing, il downswing, l'impact, il follow-through, il finish.
3	Come apprendere lo swing. Il grip. Il grip della mano sinistra. Il grip della mano destra. L'approccio mentale alla gara.
TESTI CONSIGLIATI	<ul style="list-style-type: none">• Dispense preparate dal Docente: Bianco A. (a.a. 2013/2014)• Regolamento del gioco del golf (FIG - R&A, 2012 – 2015)• Di Ponziano D, Alla ricerca dello swing migliore. Pierlando Ed (1999)
ORE 12	ESERCITAZIONI PRATICHE
12	Lo swing. L'allineamento del corpo. La routine. Il colpo al green. L'approccio. Il putt. Simulazioni di gara.