

SCUOLA	SCIENZE GIURIDICHE ED ECONOMICO-SOCIALI
ANNO ACCADEMICO	2014/2015
CORSO DI LAUREA	Scienze delle attività motorie e sportive
INSEGNAMENTO	TTD delle attività Motorie per le diverse età
TIPO DI ATTIVITÀ	Affine
AMBITO	Formazione interdisciplinare
CODICE INSEGNAMENTO	15296
ARTICOLAZIONE IN MODULI	NO
NUMERO MODULI	-
SETTORI SCIENTIFICO DISCIPLINARI	M-EDF/01
DOCENTE RESPONSABILE	Enrico Carmina Professore Ordinario Università degli Studi di Palermo
CFU	6
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE	102
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE	48
PROPEDEUTICITÀ	Nessuna
ANNO DI CORSO	Terzo
SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI	http://portale.unipa.it/dipartimenti/dipartimentoscienze/giuridiche/della/societaed/cds/scienzedelleattivitaemotorieesportive2118/?pagina=lezioni
ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA	Lezioni frontali
MODALITÀ DI FREQUENZA	Facoltativa
METODI DI VALUTAZIONE	Prova orale
TIPO DI VALUTAZIONE	Voto in trentesimi
PERIODO DELLE LEZIONI	Secondo semestre
CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE	http://portale.unipa.it/dipartimenti/dipartimentoscienze/giuridiche/della/societaed/cds/scienzedelleattivitaemotorieesportive2118/?pagina=lezioni
ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI	Lunedì, ore 10-11

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI Conoscenza e capacità di comprensione Conoscenza degli adattamenti funzionali e strutturali dei diversi organi ed apparati all'esercizio fisico e delle modalità di esecuzione ed insegnamento dei gesti motori nelle diverse età. Capacità di applicare conoscenza e comprensione Acquisizione di una visione complessiva degli effetti dell'esercizio fisico e delle attività motorie sui diversi organi ed apparati nelle diverse età. Autonomia di giudizio Capacità di valutare le indicazioni e le controindicazioni all'esercizio fisico ed alle attività motorie nelle diverse età dimostrando capacità critico-scientifiche. Abilità comunicative Capacità di descrivere e commentare le conoscenze acquisite, adeguando le forme comunicative agli interlocutori. Capacità d'apprendimento Capacità di aggiornamento attraverso la consultazione di pubblicazioni scientifiche specifiche del settore e l'uso della rete informatica. Capacità di proseguire compiutamente gli studi, utilizzando le
--

conoscenze acquisite nel corso.

OBIETTIVI FORMATIVI

Obiettivo del corso è l'acquisizione delle conoscenze riguardanti le modifiche della funzione dei diversi organi ed apparati durante l'età adulta ed anziana e del ruolo dello esercizio fisico nel rallentare queste modifiche e nel prevenire le principali affezioni legate all'età. In particolare, vengono fornite le informazioni necessarie per comprendere come svolgere l'attività sportiva o motoria nel soggetto adulto ed anziana, sia sano che affetto da malattie tipiche di queste età.

Alla fine del corso, lo studente dovrebbe conoscere: l'evoluzione anatomico-funzionale dei diversi organi ed apparati e lo sviluppo motorio che si verificano in età evolutiva; i tipi di movimento, l'organizzazione didattica ed i metodi di programmazione delle attività motorie in età evolutiva; le principali alterazioni dei diversi organi ed apparati che possono condizionare le attività motorie in età evolutiva.

ORE FRONTALI	Attività didattica frontale
2	Evoluzione delle capacità e degli schemi posturali e motori
4	Attività fisica e crescita
2	Attività fisica durante l'infanzia e prevenzione delle malattie cardiovascolari
4	Obesità infantile e ruolo dell'attività fisica
4	Attività fisica e sviluppo puberale ed alterazioni ormonali della sfera gonadica in adolescenza
2	Attività fisica e principali malattie endocrine nell'infanzia
6	Attività motorie nel diabete tipo I nell'infanzia e nell'adolescenza
2	Nozioni generali sull'invecchiamento
2	Composizione corporea nel l'età adulta ed anziana
4	Attività fisica e funzione ormonale nell'anziano
4	Funzione cardiovascolare nell'anziano
2	Attività fisica ed osteoporosi dell'anziano
4	Attività fisica nei soggetti con diabete tipo II
2	Organizzazione di un programma di modifica dello stile di vita
2	Sarcopenia
2	Attività fisica nel soggetto vecchio
48	
TESTI CONSIGLIATI	Attività motoria, Fitness e Salute nell'adulto e nell'anziano – Macchi, Lova, Cecchi-Maggioli Editore – Firenze 2007