

SCUOLA	SCIENZE GIURIDICHE ED ECONOMICO-SOCIALI
ANNO ACCADEMICO	2014/2015
CORSO DI LAUREA	Scienze delle attività motorie e sportive
INSEGNAMENTO	Medicina dello Sport
TIPO DI ATTIVITÀ	Caratterizzante
AMBITO	Biomedico
CODICE INSEGNAMENTO	04984
ARTICOLAZIONE IN MODULI	No
SETTORI SCIENTIFICO DISCIPLINARI	MED/09
DOCENTE RESPONSABILE	Marcello Traina Professore Ordinario Università degli Studi di Palermo
CFU	6
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE	102
NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE	48
PROPEDEUTICITÀ	Fisiologia Umana C.I.
ANNO DI CORSO	Terzo
SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI	http://portale.unipa.it/dipartimenti/dipartimentoscienzegiuridichedellasocietaed/cds/scienzedelleattivitamotorieesportive2118/?pagina=lezioni
ORGANIZZAZIONE DELLA DIDATTICA	Lezioni frontali
MODALITÀ DI FREQUENZA	Facoltativa
METODI DI VALUTAZIONE	Prova scritta con integrazione orale
TIPO DI VALUTAZIONE	Voto in trentesimi
PERIODO DELLE LEZIONI	Primo semestre
CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE	http://portale.unipa.it/dipartimenti/dipartimentoscienzegiuridichedellasocietaed/cds/scienzedelleattivitamotorieesportive2118/?pagina=lezioni
ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI	Martedì, previa prenotazione http://portale.unipa.it/persona/docenti/t/marcello.traina

<p>RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI</p> <p>Conoscenza e capacità di comprensione Conoscenza degli adattamenti funzionali e strutturali dei diversi organi ed apparati all'esercizio fisico ed alle attività sportive. Acquisizione degli strumenti adatti per valutare l'insorgenza dei processi patologici.</p> <p>Capacità di applicare conoscenza e comprensione Acquisizione di una visione complessiva degli effetti dell'esercizio fisico e delle attività sportive sui diversi organi ed apparati; capacità di riconoscere i dati semeiologici che permettono di diagnosticare un processo patologico e di progettare le misure atte a prevenire e limitare la progressione del processo patologico.</p> <p>Autonomia di giudizio Capacità di valutare le indicazioni e le controindicazioni all'esercizio fisico ed alle attività sportive dimostrando capacità critico-scientifiche. Capacità di valutare le implicazioni di un quadro patologico e dell'uso dei farmaci.</p> <p>Abilità comunicative Capacità di descrivere e commentare le conoscenze acquisite, adeguando le forme comunicative</p>

agli interlocutori.

Capacità d'apprendimento

Capacità di aggiornamento attraverso la consultazione di pubblicazioni scientifiche specifiche del settore e l'uso della rete informatica. Capacità di proseguire compiutamente gli studi, utilizzando le conoscenze acquisite nel corso.

OBIETTIVI FORMATIVI DELL'INSEGNAMENTO

Alla fine del corso, lo studente dovrebbe conoscere i meccanismi di adattamento dei diversi organi ed apparati all'esercizio fisico, le nozioni di base delle principali patologie dell'apparato cardiovascolare, respiratorio ed osteo-articolare e del sistema emopoietico, metabolico ed endocrinologico che possono alterare la risposta allo sforzo fisico, e le nozioni di base delle principali patologie dell'apparato cardiovascolare e respiratorio che possono essere indotte dall'esercizio fisico

INSEGNAMENTO	MEDICINA DELLO SPORT
ORE	LEZIONI FRONTALI
18	Riferimenti di anatomia e fisiologia cardiovascolare. L'elettrocardiogramma normale. Gli adattamenti cardiovascolari nell'esercizio fisico statico e dinamico. Il consumo di ossigeno e costi metabolici delle attività fisiche. Differenze tra attività sportive di tipo aerobico ed anaerobico. Classificazione delle attività fisiche, sportive e di palestra secondo linee guida e protocolli COCIS. Principali malattie cardiovascolari.
4	I meccanismi dell'immunità innata e acquisita nella protezione dalle infezioni
4	Le ipertermie
4	Lo shock: eziopatogenesi e tipi.
6	Riferimenti di anatomia e fisiologia dell'apparato respiratorio. Principali malattie dell'apparato respiratorio.
4	Principali malattie dell'apparato osteoarticolare.
4	Diabete mellito.
4	Anemie
48	
TESTI CONSIGLIATI	Manuale di Medicina dello Sport – P. Zeppilli, V. Calmieri – CESI – Roma, 2011 Patologia e Fisiopatologia Generale - G.M. Pontieri - Piccin 2007.